Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:04/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **GLORIA ELENA PAREJA TORRES**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24527906**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA FALDA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3137688005**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ____X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar las herramientas de manejo emocional y autocontrol adquiridas durante el proceso.
- Fortalecer la autoestima y la autovaloración como elementos clave para relaciones sanas.
- Reforzar la identificación de señales de alerta y la capacidad de establecer límites firmes.
- Revisar la ruta de atención y los recursos institucionales en caso de reincidencia en situaciones de violencia.
- Potenciar el criterio afectivo para prevenir la revinculación con vínculos violentos.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Gloria inició el acompañamiento con antecedentes de violencia verbal y psicológica por parte de su expareja, lo que había dejado en ella sentimientos de inseguridad, temor y baja autoestima. Aunque actualmente no vive riesgo físico, al inicio del proceso persistían recuerdos dolorosos que afectaban su seguridad emocional y generaban una percepción negativa sobre sus capacidades para establecer relaciones sanas.

Durante los encuentros previos, Gloria expresó que su principal dificultad era la tendencia a justificar o minimizar episodios de violencia, atribuyéndolos al "carácter fuerte" de la otra persona o a situaciones puntuales. Esto evidenciaba una normalización de ciertas conductas agresivas, lo que incrementaba su vulnerabilidad a repetir patrones pasados.

En este tercer encuentro, se observa una evolución positiva: Gloria reconoce que ninguna forma de agresión —verbal, psicológica o física— debe ser aceptada ni justificada, y manifiesta sentirse más preparada para identificar comportamientos de riesgo desde las primeras señales. Expresa que ha logrado poner en práctica límites claros en otras áreas de su vida, lo que le genera un sentido de control y seguridad, así mismo, su relato refleja una disminución del temor hacia posibles relaciones futuras, mostrándose más confiada en su capacidad para seleccionar vínculos protectores. Este cambio se debe al trabajo constante en el fortalecimiento de la autoestima y en la resignificación de su historia personal.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En este encuentro se realizó una **revisión reflexiva del proceso**, utilizando un ejercicio de "mapa de avances personales" donde Gloria identificó las habilidades y aprendizajes adquiridos en las sesiones anteriores, así como los cambios en su manera de pensar y actuar.

Se reforzaron las estrategias de **comunicación asertiva** y **gestión emocional**, practicando cómo responder ante comentarios o actitudes que puedan vulnerar su integridad, evitando reacciones impulsivas o sumisas, se le recordó que la firmeza en sus respuestas es una herramienta de protección.

Se trabajó también en **criterio afectivo y selección de vínculos**, repasando los elementos que debe priorizar en una relación: respeto, apoyo mutuo, comunicación sana y ausencia de control o manipulación. Este análisis se aplicó a ejemplos prácticos de situaciones cotidianas que ella misma planteó, otro aspecto fundamental abordado fue la **ruta de atención** en casos de violencia, asegurando que Gloria tenga claro cómo y a quién acudir en caso de necesitar apoyo institucional. Se resaltó que acudir a tiempo puede prevenir la escalada de cualquier situación de riesgo.

Finalmente, se reforzó la importancia del **autocuidado integral**: mantener espacios de recreación, fortalecer sus redes de apoyo y priorizar su bienestar emocional en las decisiones diarias.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar practicando la comunicación asertiva en todas sus relaciones.
- Mantener los límites claros y no justificar conductas violentas en ninguna circunstancia.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

- Participar en actividades que fortalezcan su autoestima y seguridad personal.
- Conservar a la mano la información de la ruta de atención y redes de apoyo.
- Realizar una autoevaluación periódica de su bienestar emocional para detectar a tiempo posibles riesgos.

Observaciones y recomendaciones

Gloria ha mostrado avances significativos en su proceso, especialmente en la capacidad de identificar y rechazar conductas violentas. Su autoestima se ha fortalecido, lo que le permite proyectarse con mayor seguridad en sus relaciones futuras y en su vida cotidiana.

Recomendaciones:

- Mantener las prácticas de autocuidado y los espacios de reflexión personal que ha incorporado en su rutina.
- Evitar la exposición a personas o entornos que reproduzcan dinámicas violentas.
- Recordar y aplicar de forma inmediata la ruta de atención si detecta cualquier señal de riesgo.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_04_/M__08__ /A__2025___

Laura Pena Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Gloria. Elena. Pareja

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO